

# 誰も気軽に参加OK!力を

# 合わせて24時間歩き切ろう!

がん患者は24時間  
がんと向き合っている!

リレー・フォー・ライフがんサバイバー(患者)、ケアギバー(家族、遺族、支援者)をたたえ、地域社会全体でがん征圧を目指すチャリティー活動です。

ぜひご参加ください!

サバイバーやケアギバーはもちろん、どなたでも参加できます。仲間でチームを組んで夜通し、交代で歩きます。昼間はがん啓発のイベントやトークショー、歌や踊りなどの楽しいイベントが催されます。夕方にはルミナリエの火を灯し、がんと向き合っている仲間や亡くなった人に祈りを捧げます。エンプティテーブルは、会場に来られなかった人のためのセレモニーです。大切な人を思い静かな時間を過ごし、夜を明かします。



What's Relay For Life Japan  
リレー・フォー・ライフ

## 祝う Celebrate

がんの告知を乗り越え、がんとともに生きてきたサバイバー、ケアギバーをたたえ、祝福します。

## 3つのテーマ

### しのぶ Remember

がんでなくなった愛する人をしのび追悼します。また、病の痛みや悲しみと向き合っている人たちを敬います。

### 立ち向かう Fight Back

がんの予防や検診を啓発し、征圧のための寄付を募り、がんで苦しむ人や悲しむ人をなくす社会をつくりまします。

### 歩いて参加

チームを組んでたすきをつなぎます。思い思いのフラッグを手に仮装もOK!個人で好きな時間だけの参加も歓迎です。

### ルミナリエで参加

当日参加できない方でも、ルミナリエバックにメッセージを書いて気持ちを届けられます。当日、会場に明かりを灯して飾ります。

### スタッフとして参加

実行委員や当日ボランティアとして、とちぎのリレーフォーライフを一緒につくりましょう。



### 寄付・協賛金で

がん征圧のために法人、個人でのご協力をお願いします。各所で募金箱も設置しています。

### 助け合おうという思いから始まりました

1985年、アメリカ・ワシントン州シアトル郊外で、アメリカ人外科医が患者救済とがん征圧のために始めました。「がん患者は24時間、がんと向き合っている」をメッセージにトラックを24時間走り続け、寄付を募りました。共に歩き、語ることで生きる勇気と希望を生み出したというイベントは、現在世界34ヶ国、2460カ所で開催され、年間寄付は約137億円にのぼります。日本国内では、2006年9月、茨城県つくば市で第一歩を踏み出し、2023年度は全国47地区で開かれました。

### 皆様からのご寄付

#### プロジェクト未来

リレー・フォー・ライフに寄せられた寄付金を基に、がん医療に関する研究を助成します。この助成金には、がん医療の充実を願うサバイバーやケアギバーの切なる思いが込められています。2012年に第1回目の助成が始まり、2023年は19件の研究に助成をしました。

#### がん検診受診率向上

がんを早期発見することの重要性を伝え、がん検診の受診を啓発しています。各地でがんセミナーを開催したり、冊子やチラシを作成するなど様々な情報発信をしています。

#### 若手医師育成奨学金

がん専門医の育成のため、専門の医療機関で研究する若手医師に奨学金を提供しています。米テキサス大学MDアンダーソンがんセンターとシカゴ大学医学部に若手医師を派遣しています。

#### 悩みをサポート

がんに関する相談を無料でお受けします。看護師と社会福祉士による電話相談で、2006年のスタートより、リレー・フォー・ライフの寄付金によって時間を拡充することができました。

がん相談ホットライン  
Tel.03-3541-7830

毎日10~13時、15~18時  
※年末年始を除く

皆様のご参加を心よりお待ちしております!

日本対がん協会 リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会


リレー・フォー・ライフ・ジャパン とちぎの趣旨にご賛同いただける方は、ぜひご協力/ご参加ください!

# 申込書2024

リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎの活動に賛同し以下の通り申し込みます。

フリガナ	フリガナ	申込日	年 月 日
お名前 [法人・団体名]	ご担当者名		
住所	電話番号		
	E-mail		
	法人名・団体名の パンフレット掲載	<input type="checkbox"/> 掲載しない	

## 1 リレーウォーク参加 ●参加希望の方は、下記にをお願いします。

**必須チェック(参加の場合)**  プライバシーポリシー(https://relayforlife.jp/tochigi/privacy)を確認して申し込みます▶ 

- チームで参加
- ひとりで参加

「がん患者は24時間がん向き合っている」。リレー・フォー・ライフ開催中、絶え間なく歩き続けることで、がん患者に勇気を与えます。チームの人数は何人でもOK! 交代しながら、たすきをつないでチームとして完歩を目指してください。ひとりで参加される方は、無理ない範囲でのウォーク時間で大丈夫です。ぜひ、気軽にご参加ください。

## 2 ルミノリエ ●1枚につき300円の寄付をお願いいたします。(振込先は下記に記載) ●申込受付後にルミノリエを郵送いたします。●詳細は別紙「ルミノリエ参加申込書」参照

ルミノリエ数量	ルミノリエ寄付金	
枚	円	がん患者を勇気づける言葉や絵を描いたルミノリエを、開催当日にご持参ください。あなたのルミノリエが夜を灯します。

## 3 寄付金/協賛金 ●法人・団体様は1口10,000円以上をお願いいたします。

	申込み口数	金額	振込人名義
寄付金	<input type="checkbox"/>	円	
協賛金	<input type="checkbox"/>	円	

## 4 当日パンフレットの広告掲載 ●ご希望のサイズ欄にをお願いします。 ●発行部数は3,000部程度です。 ●データ入稿方法は「パンフレット広告 データ入稿の概要」参照【入稿締切:8月8日(木)】

広告サイズ	<input type="checkbox"/> A4サイズの1/2 【縦125×横170mm】(30,000円)	<input type="checkbox"/> A4サイズの1/4 【縦60×横170mm】(20,000円)	<input type="checkbox"/> 1/2 広告
			<input type="checkbox"/> 1/4 広告

### 振込先/申込先はこちら

**振込先**  
 ゆうちょ銀行からの振込の場合 ▶▶▶ 【口座番号】00180-3-485564  
 【口座名称】リレー・フォー・ライフとちぎ実行委員会(カナ:リレー フォー ライフとちぎジッコウインカイ)  
 他金融機関からの振込の場合 ▶▶▶ ゆうちょ銀行【店名】019(カナ:セロイチク)【当座】0485564  
 【口座名称】リレー・フォー・ライフとちぎ実行委員会(カナ:リレー フォー ライフとちぎジッコウインカイ)

**申込先**  
 リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会  
**FAX.028-650-4421**

### オンラインからでも申し込み受付中!



みなさまのご協力 心より御礼申し上げます。  
 リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会 一同



一步一步仲間と今を感じ  
 ともに進む未来を描こう

# がん征圧患者支援 チャリティイベント



1985年、アメリカ人外科医が「がん患者は24時間がん向き合っている」をメッセージに、トラックを24時間走り続け寄付を募ったことから始まったリレー・フォー・ライフ。今や現在世界34ヶ国、2460カ所で開催。ここ栃木県でも、共に歩き、語らうことで生きる勇気と希望を生み出していきたいと思っています。

今年で開催12回目!

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン

2024 とちぎ

**9/14 土曜日 正午から** ▶ **15 日曜日 正午まで** **開催場所** とちぎわんぱく公園隣り 壬生町総合公園陸上競技場



**後援**  
 厚生労働省・栃木県保健福祉部健康増進課・壬生町・宇都宮市保健福祉部健康増進課・栃木県医師会・下都賀市医師会・栃木県歯科医師会・栃木県看護協会・栃木県薬剤師会・栃木県臨床検査技師会・宇都宮市医師会・宇都宮市歯科医師会・栃木県立がんセンター・下野新聞社・JAIFA 栃木県協会・栃木県保健衛生事業団・宇都宮商工会議所・宇都宮青年会議所・栃木放送・エフエム栃木・とちぎYMCA・とちぎテレビ・宇都宮市薬剤師会・とちぎケアマネジャー協会・とちぎソーシャルワーク従事者協議会・宇都宮市医療保健事業団・獨協医科大学病院・自治医科大学附属病院・上野原総合病院・佐野厚生総合病院・那須赤十字病院・足利赤十字病院・芳賀赤十字病院・とちぎメディカルセンター・宇都宮病院・栃木医療センター・済生会宇都宮病院・新小山市民病院・菅間記念病院・栃木県診療放射線技師会

**【主催】**公益財団法人 日本対がん協会 リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会

お問い合わせ **【E-mail】** rflj.tochigi@gmail.com **【FAX】** 028-650-4421 **リレーフォーライフとちぎ 検索**

デザイン: 斎藤剛夫 (RFLとちぎ実行委員)